

# LUNCH EXPRESS

FOUR  
POINTS  
BY SHERATON

## ENTRÉES / APPETIZERS

**Soupe du jour / Soup of the day** tasse / cup 4  
\*\*bol / bowl 6

**Salade grecque / Greek salad** 7

Tomates cerises, concombres, olives kalamata, feta, huile d'olive aux fines herbes

Cherry tomatoes, cucumbers, kalamata olives, feta, fine herb olive oil

**Plateau de charcuteries / Charcuterie board** 10

Assortiment de charcuteries fines et de fromages québécois

Assorted charcuterie and Quebec fine cheese

**Potage à la courge musquée / butternut squash soup** 7

mélange de courge musquée, oignons sautés, fromage oka et fines herbes

Mix of butternut squash, sautéed onions, oka cheese and fine herbs

## PLATS PRINCIPAUX / MAIN COURSES

**Burger d'angus / Angus burger** 15

Galette de boeuf, garni de laitue radicchio, cornichons et tomates sur du pain burger noir

Beef patty topped with radicchio lettuce, pickles and tomatoes on black burger bun

(AJOUT / ADD BACON 1) (AJOUT FROMAGE / ADD CHEESE 1)

**Wrap à la dinde / Turkey wrap** 13

Tortilla de farine avec dinde rôtie, aioli à la canneberge, laitue romaine et tomates

Flour tortilla with roasted turkey, cranberry aioli, romaine lettuce and tomato

(AVEC CHOIX DE SALADE VERTE OU FRITES / WITH CHOICE OF GARDEN SALAD OR FRIES)

**BLT L'Ardoise** 12

Sandwich de bacon, laitue et tomates sur bagel grillé avec fromage suisse et aioli

Bacon, lettuce and tomatoes sandwich on toasted bagel with Swiss cheese and aioli

(AVEC CHOIX DE SALADE VERTE OU FRITES / WITH CHOICE OF GARDEN SALAD OR FRIES)

**Bœuf bourguignon / Beef bourguignon** 15

Lanières de bœuf, oignons et champignons sautés dans une sauce demi-glace au basilic avec du fromage suisse gratiné

Beef strips, sautéed onions and mushroom in a basil demi-glace sauce with melted Swiss cheese

**Burger d'agneau / Lamb burger** 17

Garni de salade de choux, de poivrons rouges grillés et de cheddar sur du pain burger noir

Topped with coleslaw, grilled peppers and cheddar on black burger bun

(AVEC CHOIX DE SALADE VERTE OU FRITES / WITH CHOICE OF GARDEN SALAD OR FRIES)

**Panini au canard effiloché / Pulled duck panini** 14

Mariné dans notre délicieuse sauce bbq au Jack Daniels, avec du fromage suisse, des oignons caramélisés et de la laitue romaine

Marinated in our delicious Jack Daniels BBQ sauce, Swiss, caramelized onions and romaine lettuce

(AVEC CHOIX DE SALADE VERTE OU FRITES / WITH CHOICE OF GARDEN SALAD OR FRIES)

**Ravioli à la saucisse italienne / Italian sausage ravioli** 16

Servi dans une sauce rosée aux fines herbes, Garni de fromage feta

Served in a fine herb rosée sauce, topped with feta cheese

**“Fish and chips”** 15

Filet de morue en croûte de pomme de terre, servi avec des frites et de la sauce tartare à la chipotle

Potato crusted cod filet served with fries and chipotle tartar sauce

**Club L'Ardoise / L'Ardoise club** 15

Pain baguette multigrain, poitrine de poulet grillée, laitue, tomates, bacon et tapenade d'olives

Multigrain French baguette, grilled chicken, lettuce, tomatoes, bacon and olive tapenade

**Salade L'Ardoise / L'Ardoise salad** 14

Betterave, brocoli, orange, tofu et amandes mélangés dans une vinaigrette crémeuse au concombre

Beets, broccoli, orange, tofu, and almonds, tossed in a creamy cucumber dressing

## DESSERTS

**Tartelette au sucre à la crème / Maple Fudge tartlet** 7

Garni de fruits et de crème fouettée

Topped with fruits and whipped cream

**Gâteau Érable / Maple cake** 7

Servi avec de la crème fouettée et des fruits

Served with whipped cream and fruits

POUR NOS OPTIONS SANS GLUTEN, VEUILLEZ-VOUS ADRESSER À VOTRE SERVEUR

For gluten-free options, please speak with your server